

極真カワラ版

東根教室

vol.4

H19.10.1発行

大会間近に迫る！

いよいよ第三回東北極真カップ大会が近づいてきました。全選手百二十三名、演武者五十一名、招待役員四十名を越す大舞台になります。当日は山形市長も来られて、皆様にご挨拶をする予定になっています。この大会は、北は北海道、南は沖縄まで、一人一人の密接な関わりがあつて、協力してくれれます。もちろん、山形県内の会員の方、保護者の方のお陰で成り立っています。今回は会場設営するのにもビールケース千個を十一人で作りしました。その上に、畳八十枚をひいて、試合シートを掛けました。これをいつも事ある毎に話していました。今回は少年部から佐藤琢磨君、廉君（藤島）や、またご賛同得た人が増え、十八人になりました。ありがとうございます。前日しかお手伝い出来ない人もいて、大会を見ることも出来ない人もいます。試合をする人も、演武をする人も、また応援して下さい。そのことを念頭において下さい。そして、全力で頑張つて欲しいと思います。

師範 田畑 繁



佐々木 悠希くん
8歳 4級

入門動機は？
かっこいいと思った。

初めて稽古をした時は？
難しいと思った。

初めて組手をした時は？
胸が痛かった。

組手と型、どっちが好き？
組手。優勝出来ると思ったから。

目標は？
黒帯を取るまで頑張りたい。

取材順に掲載致します。

<稽古日誌>

東根教室

19年10月4日(木)

午後6時00分 稽古開始

ランニング
ターンダッシュ
ミット飛び

キックミット
パンチ(ロー・ミドル・ハイ・ローハイ×2)
+ 顔面牽制
+ 前蹴り
+ 下段の受け
+ 蹴りフリーの受け
ライトスパー

全体的な反省と意見：

明るく元気に稽古出来たと思います。大会に向けて前向きな気持ちで取り組めるようにしたいです。

指導員：黒沼 誠

<事務局だより>

東北極真カップ大会がいよいよ目前に迫つて来ました！組手試合、演武に出場する人は、今までの稽古の成果を存分に発揮して頑張りましょう！季節の変わり目で急激に気温が下がってきているので、風邪を引かないよう、うがい等で予防しましょう。



今月の1枚

秋季昇段昇級審査会

行事予定

10月14日(日)
第3回東北極真カップ
空手道選手権大会
(世界大会選抜)
(県体育館)

10月31日(水)
11月7日(水)
田畑師範スベインセミナー
(名古屋)

11月18日(日)
レディース&シニア大会
(名古屋)

11月25日(日)
冬季昇段昇級審査会
(県武道館)