

極真カワラ版

県本部

vol.2

H19.7.8発行

誰でもくじけてしまう時があります。自分の限界を自分で決めた時からこの苦痛が肉体と精神を覆ってきます。普通の人間でしたら、この状態になると強いストレスを感じ、プレッシャーに押しつぶされてしまう事もあるでしょう。しかし、極真カラテを稽古する人は、こんな局面において自分の最大限の能力を発揮しなくてはなりません。その力の源は、丹田にあります。丹田呼吸、丹田からの気合い、力、技が一致すると迷走神経を刺激し、生命力が強くなる。と東洋の医学では言われています。大山総裁はこれを円心の呼吸と呼んでいます。この力を鍛錬によって身に付け、活発で旺盛な毎日を送って頂きたいと思えます。

師範 田畑 繁

前田 梢さん

12歳 1級



入門動機：お兄ちゃんがやっていて格好よかったから。
初めて稽古した時：面白かった。
初めて組手をした時：痛かった。
組手と型：組手が好き。みんなと楽しくやれるから。型は覚えるのが大変。
これからの目標：心をもっと強くしていきたい。

本間 公規くん

7歳 10級



入門動機：強くなりたかった。
初めて稽古した時：楽しかった。
初めて組手をした時：面白かった。
組手と型：組手が好き。強くなれそうだから。
これからの目標：大会で勝つこと。

<稽古日誌>

本部少年部
19年7月4日(水)

午後5時30分 稽古開始
ランニング
ターンダッシュ

基本稽古 突き・受け・手刀
蹴り 各10本

移動 各帯ごとに
審査規定の移動稽古
型 審査規定の型
発表会

全体的な反省と意見：
一旦集中力が切れると、騒々しくなってしまうので、常に注意していかなければならないと思いました。自分の受け持ちのグループだけでなく、隣のグループ、そして全体にまで気を配っておかなければならないと思いました。

轡田 禎指導員

<事務局だより>

いよいよ羽黒山夏合宿が近づいてきました。バーベキュー、花火大会、キャンプファイヤー等、イベント盛りだくさんです。早割の締切は7月18日、最終締切は7月28日です。また、バス送迎は先着50名です。申し込みは先着順です。

今月の1枚

夏季昇級審査会



行事予定

- 6月27日(水)～7月11日(水) 田畑師範海外セミナー
ベルギー・デンマーク
スイス
- 7月22日 香川県大会
- 8月4日(土)～5日(日) 羽黒山夏合宿
- 9月2日(日) 秋季昇級昇級審査会 (県武道館)
- 10月14日(日) 第3回東北極真カップ
空手道選手権大会 (県体育館)