

極真カワラ版

トップロード

vol.1

H19.3.19発行

行事予定

- 3月17日(土)～18日(日) 北海道審判講習会
- 3月19日(月)～22日(木) 沖縄県大会
- 3月25日 春季昇段昇級審査会 (県武道館)
- 3月28日 チャレンジカップ 選手・スタッフ締切
- 4月6日～8日 沖縄審判講習会
- 4月15日 チャレンジカップ2007 (県武道館)
- 4月27日～30日 田畑師範オランダセミナー

今月の1枚

本部道場鏡開き



師範 田畑 繁

4月は新年度の始まりです。希望と夢に胸を膨らませて行く月です。小学6年生も、これから中学1年生となり、社会人への階段を昇り始めます。自主自立の精神が芽生えて来る時です。「頭で考えて、心で決めて、肚で行動」しなくてはなりません。一番心配な事は、少年部で茶帯黒帯まで行った子供達が、「いじめや非行、親に対する反抗、又、暴力、引きこもり、自殺」等の行為に至ることを危惧します。もし子供さんに何か異変が出た時にカラテの稽古を継続している場合にはその都度「注意、指導」が出来ませんが、辞めてしまうと、それもかかないません。もし、何か異変を感じたら、その支部の先生に相談し、武道精神に基づく「自分に厳しく、人に優しく」を諭して頂き、もう一度「初心」に返れる可能性があります。「純粋な心」「最後の最後まで諦めない心」を呼び戻す事が出来ます。今回の「ミニ極真カワラ版」は、稽古の現場で今何の稽古をしてどういう状況なのかを、保護者様にわかりやすく、又、ご理解して頂きたいという心で発行に至りました。

<先輩紹介>



原田 一步君 8歳10級

入門動機：おばあちゃんとお父さんにすすめられて。

初めての稽古：最後までがんばってできた。

初めての審査会：緊張した。

好きな稽古：キックミット。実際に突いたり、蹴ったり色々な稽古が出来るから。

これからの目標：サッカー選手を目指したい。(一步くんは、この3月でトップロードを卒業して4月からサッカースポーツ少年団で新たにがんばることになりました。がんばれ一步先輩!!)

<稽古日誌>

トップロード

19年3月17日(土)

午後2時稽古開始

ランニング

基本 突き・受け・蹴り 各10本

移動 前屈立ち・後屈立ちの手技

型 太極

板割り 手刀

(キックミットと紙を使って)

全体的な反省と意見：



黒沼 誠指導員

審査会、そしてチャレンジカップに向けて全体の集中力が上がってきているように思いました。みんなのやる気で稽古にも徐々に活気と熱が増してきているように感じました。

<事務局だより>

チャレンジカップ2007の締切は3月28日(水)本部必着です。締切を過ぎますと受付出来ませんので、申し込まれる方は必ず締切までにお申し込み下さい。トップロードを卒業される方へ
この春にトップロードを卒業される方で、もしカラテの稽古をこれからも続けたいと思っている方へ、県本部道場と山形東川支部をご案内致します。トップロードを卒業された方も多数稽古していただけますので、ご安心下さい。トップロードで取得した昇級帯は、そのまま使用する事が出来ません。詳しくは指導員までお尋ね下さい。